



## HMI Vallée de Joux

Dimanche 22 juillet 2018

Chara		Saint Louis	
Dès 9h00 Accueil à la patinoire et prise en charge par les moniteurs			
10h15 – 11h15	Glace	11h30 – 12 h30	Glace
<b>12h15</b>	<b>Dîner</b>	<b>13h15</b>	<b>Dîner</b>
<b>13h00</b>	<b>Prise des chambres</b>	<b>14h00</b>	<b>Prise des chambres</b>
<b>13h30</b>	<b>Animation par moniteurs</b>	<b>14h30</b>	<b>Animation par moniteurs</b>
14h15 Vestiaires		15h45	Vestiaires
15h00 – 16h15	Glace	16h30 – 17h45	Glace
<b>18h30</b>	<b>Souper</b>	<b>19h15</b>	<b>Souper</b>
20h30 Soirée			
22h00 En chambre			
22h15 Extinction des feux			



## HMI Vallée de Joux

Lundi 23 juillet 2018

Chara		Saint Louis	
6h45	Réveil		
7h00	Déjeuner	7h00	Réveil
		7h15	Déjeuner
7h30	Vestiaire		
7h55	Prêts pour glace	8h00 – 9h00	Sport
8h00 – 9h15	Glace		
		9h05	Vestiaire
9h40 – 10 h25	Petits groupes	9h25	Prêts pour glace
10h30 – 11h30	Sport	9h30 – 10h45	Glace
		11h30 - 12h15	Petits groupes
12h00	Dîner		
		12h45	Dîner
13h30	Vestiaire	14h30 – 15h30	Sport
13h50	Prêts pour glace	15h40	Vestiaire
13h45– 15h00	Glace	16h10	Prêts pour glace
15h00 -16h00 Glace gardiens			
		16h15– 17h30	Glace
15h45 – 17h00	Piscine		
18h30	Souper	19h15	Souper
19h30 Kiosque			
20h30 Soirée			
Env. 21h45 Fin soirée			
22h00 En chambre			
22h15 Extinction des feux			



## HMI Vallée de Joux

Photos groupes pour tous : 9h00 à la fin de l'entraînement des St Louis

### Mardi 24 juillet 2018

Saint Louis		Chara	
6h45	Réveil		
7h00	Déjeuner	7h00	Réveil
		7h15	Déjeuner
7h30	Vestiaire		
7h55	Prêts pour glace	8h00 – 9h00	Sport
8h00 – 9h15	Glace		
		9h05	Vestiaire
9h40 – 10 h25	Petits groupes	9h25	Prêts pour glace
10h30 – 11h30	Sport	9h30 – 10h45	Glace
		11h30 - 12h15	Petits groupes
12h00	Dîner		
		12h45	Dîner
13h30	Vestiaire	14h30 – 15h30	Sport
13h50	Prêts pour glace	15h40	Vestiaire
13h45– 15h00	Glace	16h10	Prêts pour glace
15h00 -16h00 Glace gardiens			
		16h15– 17h30	Glace
16h00 – 17h15	Sport		
18h30	Souper	19h15	Souper
19h30 Kiosque			
20h30 Soirée			
Env. 21h45 Fin soirée			
22h00 En chambre			
22h15 Extinction des feux			



## HMI Vallée de Joux

Mercredi 25 juillet 2018

Chara		Saint Louis	
6h45	Réveil		
7h00	Déjeuner	7h00	Réveil
		7h15	Déjeuner
7h30	Vestiaire		
7h55	Prêts pour glace	8h00 – 9h00	Sport
8h00 – 9h15	Glace		
		9h05	Vestiaire
9h40 – 10 h25	Petits groupes	9h25	Prêts pour glace
10h30 – 11h30	Sport	9h30 – 10h45	Glace
		11h30 - 12h15	Petits groupes
12h00	Dîner		
		12h45	Dîner
<b>13h15 Coach corner</b>			
<b>De 14h00 à 18h00 Rallye</b>			
<b>19h00 Grillades</b>			
<b>20h30 Soirée</b>			
<b>Env. 21h45 Fin soirée</b>			
<b>22h00 En chambre</b>			
<b>22h15 Extinction des feux</b>			



## HMI Vallée de Joux

### Jeudi 26 juillet 2018

Saint Louis		Chara	
6h45	Réveil		
7h00	Déjeuner	7h00	Réveil
		7h15	Déjeuner
7h30	Vestiaire		
7h55	Prêts pour glace	8h00 – 9h00	Sport
8h00 – 9h15	Glace		
		9h05	Vestiaire
9h40 – 10 h25	Petits groupes	9h25	Prêts pour glace
10h30 – 11h30	Sport	9h30 – 10h45	Glace
		11h30 - 12h15	Petits groupes
12h00	Dîner		
		12h45	Dîner
13h30	Vestiaire	14h15– 15h15	Sport
13h50	Prêts pour glace	15h40	Vestiaire
13h45– 15h00	Glace	16h10	Prêts pour glace
15h00 -16h00 Glace gardiens			
		16h15– 17h30	Glace
15h45 – 17h15	Piscine		
18h30	Souper	19h15	Souper
19h30 Kiosque			
20h30 Soirée			
Env. 21h45 Fin soirée			
22h00 En chambre			
22h15 Extinction des feux			



## HMI Vallée de Joux

### Vendredi 27 juillet 2018

Chara		Saint Louis	
6h45	Réveil		
<b>7h00</b>	<b>Déjeuner</b>	7h00	Réveil
		<b>7h15</b>	<b>Déjeuner</b>
<b>7h30</b>	Vestiaire	7h45	<b>Rangement des chambres</b>
<b>7h55</b>	Prêts pour glace		
<b>8h00 – 9h15</b>	Glace	<b>9h00</b>	Vestiaire
		<b>9h25</b>	Prêts pour glace
		<b>9h30 – 10h45</b>	Glace
10h00	<b>Rangement des chambres</b>		
<b>11h30</b>	<b>Dîner</b>	<b>12h00</b>	<b>Dîner</b>
<b>13h00 Vestiaire</b>			
13h40 Prêts pour glace			
<b>13h45 – 16h15 Glace: échauffement + match</b>			
<b>16h45 Cérémonie de clôture du camp à la patinoire</b>			